

Olçay Barıř

Uzman Diyetisyen

1988 yılında İstanbul'da doğdu. Lise eğitimini Marmara Fen Lisesi'nde tamamladıktan sonra 2011 yılında Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldu. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı'nda yüksek lisans eğitim programını tamamlayarak "Uzman Diyetisyen" unvanını aldı ve ardından Acıbadem Üniversitesi'nde doktora yaptı. 2011'de Acıbadem Sağlık Grubu'nda aktif olarak klinik, poliklinik ve kurum diyetisyeni olarak çalıştıktan sonra 2017 yılında Florya Liv Hospital'a geçti. Özellikle obezite, kilo alma, diyabet, gestasyonel diyabet, çocuklarda obezite, kanserde beslenme, endokrin hastalıklarında beslenme, sindirim hastalıklarında beslenme, kalp hastalıklarında beslenme, karaciğer hastalıklarında beslenme ve sporcu beslenmesi konularında danışmanlık hizmeti veriyor. Türkiye Diyetisyenler Derneği ve European Crohn's and Colitis Organisation üyesi olan Olçay Barış, Bahçeşehir Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde öğretim görevlisi olarak dersler veriyor.